



Acupuncture chez les enfants

Vous cherchez une alternative pour soigner votre enfant...

La médecine chinoise peut être d'un grand secours pour soulager nos bouts de chou lors de troubles aussi bien physiques que psychologiques et souvent ceux avec lesquels la médecine occidentale n'apporte que peu de solution.

Il n'est jamais agréable pour un parent de voir ses enfants malades...

Un enfant peut être traité par la médecine chinoise dès l'âge d'une année mais uniquement par acupressure (légère pression des doigts sur les points d'acupuncture), par massage Tui Na pédiatrique, ou encore par un traitement en phytothérapie chinoise, c'est-à-dire l'utilisation d'herbes médicinales.

Le Tui Na pédiatrique est basé sur les principes de la médecine traditionnelle chinoise, au même titre que l'acupuncture, le Qi Qong, la diététique et la phytothérapie. Il s'appuie sur les principales techniques du Tui Na pour adultes mais certains massages sont spécifiquement réservés aux jeunes



en dessous de six ans. Au-delà de cet âge le thérapeute associera l'acupuncture aux manipulations.

Le traitement est court, les enfants réagissent vite et très bien à l'acupuncture...

En acupuncture, le principe est le suivant : le corps a besoin que l'énergie circule librement afin d'alimenter tous les organes, assurer leur bon fonctionnement et leur protection. L'aiguille d'acupuncture ne donne pas l'énergie, mais elle permet à cette dernière de reprendre sa circulation normale.

Chez certains enfants, de la peur peut se manifester à la vue des aiguilles mais avec des explications et en utilisant la douceur, on les amène à très bien accepter le traitement. Les aiguilles sont très fines et leur utilisation est quasiment indolore car la piqûre est comparable à celle d'un moustique. Après une première intervention, la peur disparaît, et tout va bien.

La MTC aide vos enfants dans leurs troubles physiques et psychologiques...

Les enfants réagissent beaucoup plus rapidement aux traitements que les adultes. Contrairement à nous, ils ne traînent pas derrière eux plusieurs années de mauvaises habitudes de vie, de stress et de mauvaise alimentation. Et la médecine traditionnelle chinoise va pouvoir les aider dans leurs troubles physiques: problèmes de peau, allergies, asthme, douleurs abdominales, bronchites, otites à répétition... aussi bien que psychologiques: angoisses, peurs, troubles du sommeil, problèmes de concentration ou de mémoire, énurésie...

Lors de la première rencontre, l'acupuncteur se basera sur l'observation de l'enfant, c'est-à-dire la couleur de sa peau, sa physionomie, son comportement... Ensuite, il prendra le temps de poser aux parents plusieurs questions pour faire son bilan de santé. Comment la grossesse et l'accouchement se sont-ils déroulés? Est-ce que l'enfant a été malade depuis sa naissance? Comment l'enfant dort-il, mange-t-il, élimine-t-il? Quels sont les antécédents médicaux des parents, des frères et sœurs?

Il déterminera ensuite les traitements qui seront prévus, selon la gravité de la maladie, de son évolution et son ancienneté, ou de la vitalité de l'enfant. Habituellement, entre quatre et six rencontres sont nécessaires, huit pour des cas plus complexes comme de l'asthme ou des problèmes de peau. Certains enfants, à la suite de cette rencontre, verront leur condition s'améliorer de 50% tandis que pour d'autres, ce sera seulement 10%.

Certains enfants, sans raison apparente, sont plus vulnérables que d'autres aux infections...

Généralement, les rechutes diminuent radicalement et s'il y en a, elles sont de plus en plus espacées, soit de trois mois, six mois, à un an par exemple. Pour une otite ou une grippe prise au début, un seul traitement suffit parfois pour redonner au corps la capacité de se défendre correctement contre ces maladies. Et d'une façon générale, il est préférable que l'enfant reçoive les traitements à titre préventif, soit au tout début de l'apparition des symptômes. Cela diminue le nombre de traitements à recevoir et, éventuellement, la quantité de médicaments à prendre.

