



Behandlungsablauf

Reservieren Sie pro Behandlung 60 Minuten.

Die Beratung baut auf einem ganzheitlichen Verständnis der chinesischen Medizin auf – und beinhaltet bei jedem Termin neben einem Gespräch immer auch die Puls- und Zungendiagnose. Die Anzahl Behandlungen ist von Patient zu Patient sehr unterschiedlich. Gewisse Beschwerden können allenfalls nach 3-5 Sitzungen abgeschlossen werden, bei wiederkehrenden oder chronischen Beschwerden sind in der Regel 10-12 Sitzungen nötig bei 1-2 Sitzungen pro Woche. Die optimale Behandlungsfrequenz und -dauer wird gemeinsam mit dem Spezialisten festgelegt.

Sollten Sie sich neben der Behandlung nach den Methoden der TCM noch anderweitig behandeln lassen (z. Bsp. Physiotherapie, naturheilkundliche Methoden) bitten wir Sie, dies unseren Spezialisten mitzuteilen. Teilen Sie dem TCM-Spezialisten auch mit, welche Medikamente Sie einnehmen, um speziell bei einer Kräutertherapie Kontraindikationen vorzubeugen. Eine schulmedizinische Behandlung kann gut mit den Methoden der TCM

kombiniert werden.

Vor der Therapie

Ihr ausgefülltes Anmeldeformular dient als Basis für das Diagnose-Gespräch. Die Puls- und Zungendiagnosen sind bei der TCM sehr wichtig. Deshalb verzichten Sie bitte auf färbendes Essen oder Getränke unmittelbar vor der Behandlung. Benutzen Sie bitte keine Zungenschaber während sieben Tagen vor der Behandlung. Erscheinen Sie nicht mit leerem Magen. Setzen Sie auf keinen Fall Medikamente ab vor der Behandlung, sondern informieren Sie Ihren TCM-Spezialisten über deren Einnahme.

Während der Therapie

Seien Sie nicht überrascht, wenn Sie bei einer Akupunkturbehandlung (beim Setzen der Nadeln) ein elektrisierendes Gefühl spüren. Informieren Sie unsere TCM-Spezialisten, sollte dieses Gefühl anhalten oder unerträglich sein. Teilen Sie uns mit,



wenn Sie sonstige Schmerzen empfinden (z. Bsp. beim Einsatz von Schröpfkugeln, wenn für Sie der Druck bei einer Tuina-Massage angepasst werden soll, Sie unbequem liegen oder Ihnen zu warm oder zu kalt ist). Die Behandlungszimmer bei Sinomed sind mit einem „Alarmknopf“ ausgestattet, damit Sie uns bei Bedarf jederzeit informieren können, sollten Sie Fragen haben oder Nebenwirkungen in Erscheinung treten während der Behandlung.

Wir fragen Sie nach Ihren Wünschen nach Musik bei der Behandlung und möchten mit Ihnen gemeinsam erreichen, dass Sie sich wohl fühlen und die Behandlung den grösstmöglichen Erfolg bringt. Eine aufkommende Müdigkeit bis hin zum Einschlafen ist normal und erwünscht.

Am Ende der Therapie

Setzen Sie sich zuerst langsam auf den Bettrand und geben Sie Ihrem Kreislauf die Chance, wieder in die Gänge zu kommen. Bewegen Sie Hände und Füsse – und stehen Sie erst dann auf. Vermeiden Sie während 1-2 Stunden nach der Behandlung grosse körperliche Anstrengungen. Trinken Sie ein Glas Wasser oder einen unserer feinen Tees. Gönnen Sie sich nach der Behandlung eine Ruhepause bei uns – teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, falls Sie nach der Behandlung ruhen möchten.

