

# ● Chronische Schmerzen nachhaltig behandeln

**Nach Auffassung der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) sind Schmerzen prinzipiell auf eine Blockade des Energieflusses in bestimmten Leitbahnen (Meridianen) zurückzuführen. Bei lang andauernden, chronischen Schmerzen stellt sich zusätzlich eine Qi (Lebensenergie)- und Blut-Schwäche ein, das heisst ein Mangel an den Grundsubstanzen des menschlichen Organismus. Jede Art von Schmerzen kann mit TCM behandelt werden!**

● **Aus Sicht der chinesischen Medizin gelten verschiedene Faktoren als Ursachen für Schmerzen:**

- **Klimatische Einflüsse:** wie z.B. Wind, Feuchtigkeit und Kälte: Wirken diese im Übermass auf unseren Körper und ist die Abwehrkraft zugleich nicht stark genug, wird der Qi- bzw. Blut-Fluss gestört.
- **Qi-Mangel:** Bei einem Qi-Mangel ist das Immunsystem geschwächt, so dass krankmachende Faktoren leichter in den Körper eindringen können.
- **Psychische Einflüsse:** Ist der Mensch psychisch belastet, wird der Körper auch in Mitleidenschaft gezogen. Psychische Belastung bringt den Qi-Mechanismus durcheinander, so dass die Meridiane unterversorgt werden.
- **Unfälle oder Sportverletzungen:** Das Qi wird blockiert und der Blut-Fluss gestaut. Als Folge entstehen Schmerzen.

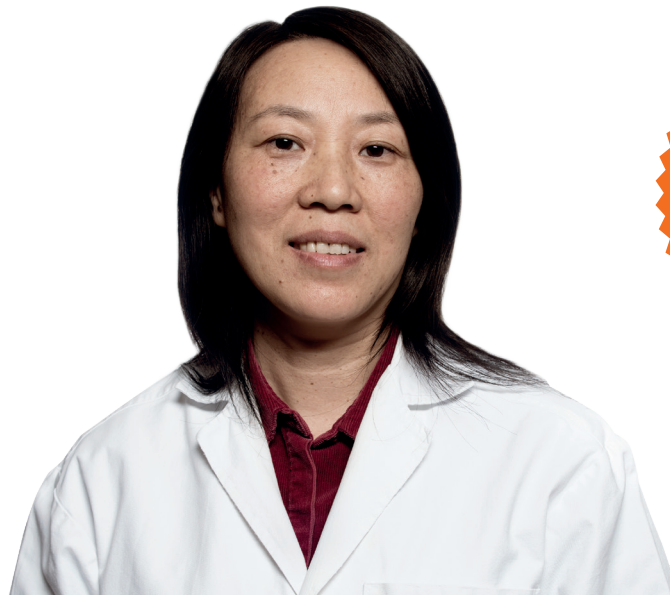
## **SINOMED-Tipps für einen gesunden Alltag!**

Spannende & hilfreiche Tipps der Sinomed-Therapeuten bei div. Beschwerden sowie feine & gesunde Rezepte für einen vitalen Alltag gibt es hier:



Viel Erfolg  
und en Guete!

[www.sinomed.ch/de/sinos-gesundheitstipp](http://www.sinomed.ch/de/sinos-gesundheitstipp)



## Xiaomei Zhang

TCM-SPEZIALISTIN

# 你好嗎? Keine Sorge, ich spreche Deutsch mit Ihnen!

Zur Behandlung von chronischen Schmerzen werden in der TCM in erster Linie Akupunktur, Tuina-Massage und Schröpfen angewandt, allenfalls ergänzt mit Kräuter-Arzneimittel, Wärmebehandlung (Moxibustion, Wärmelampe, Bäder), Elektro-Akupunktur und Ohr-Akupunktur. Mit diesen Methoden werden die eingedrungenen, krankmachenden Faktoren wie Wind, Feuchtigkeit und Kälte ausgetrieben und die Schmerzen gelindert. Ziel der Behandlungen ist, die Blockade des Qi- und Blut-Flusses zu beseitigen, so dass die gestörte Qi- und Blut-Zirkulation wieder zum Fließen gebracht wird. Bei einem Qi-Mangel wird mittels TCM-Behandlungen das Qi gestärkt.

### Spezialgebiet Schmerzbeschwerden:

*Migräne, Nacken-Schulter Schmerzen, Rückenschmerzen, Ischias/Hexenschuss, Bandscheibenvorfall, Knieschmerzen, Tennisarm, Handgelenkschmerzen, Arthritis, Rheumatoide Arthritis.*

 **0800 753 753** **Gratis-Hotline**

Rufen Sie uns für eine Terminvereinbarung an!



Mehr spannende Informationen über das Thema **chronische Schmerzen aus Sicht der TCM** erfahren. Zu den Infos ...

Mehr Infos zum Thema Schmerzbehandlung mit TCM finden Sie auf unserer Webseite: [www.sinomed.ch](http://www.sinomed.ch)

