



Schoko-Hanf-Taler

Zutaten für 20 Taler:

- 6 EL gemahlene Erdmandeln
- 8 EL weisses Mandelmus
- 2 EL Carob oder Kakaopulver
- 2 EL geschälte Hanfsamen
- 2 EL Kokosblütensirup

Zubereitung:

Alle Zutaten miteinander mischen. Gut von Hand kneten, wenn der Teig zu trocken ist, noch mehr Mandelmus dazu geben, wenn er zu feucht ist, noch mehr gemahlene Erdmandeln beifügen.

In eine Folie einwickeln und zu einer Rolle formen. Im Kühlschrank 2 Stunden fest werden lassen. In Taler schneiden und den Schokotraum geniessen!