



Tofu-Gerstengras-Dip

Zutaten:

150g Seidentofu

2 TL Zitronensaft

1 TL Leinöl

1 gestr. TL Gerstengraspulver

Pfeffer, Himalayasalz

Frischer Peterlie

Zubereitung:

Alle Zutaten im Mixer mischen.

Gerstengras: wirkt entgiftend, leicht austrocknend, basenbildend. Versorgt den Körper mit vielen wichtigen Nährstoffen, wie Eiweiss, Eisen, Vitamin B12, Kalzium, Ballaststoffen.