



# Tsatsiki

## **Zutaten (für eine Schale):**

500g Sojayoghurt natur  
1 Salatgurke fein gerieben  
1 Knoblauchzehe ausgepresst  
Etwas Himalayasalz  
1 TL Zitronensaft  
2 EL getrockneten Dill  
1 EL mildes Olivenöl  
Etwas schwarzer Pfeffer

## **Zubereitung:**

Die Gurke fein raffeln und die Masse in einem Mulltuch fest ausdrücken. Nun alle Zutaten miteinander mischen und mind. 2 Stunden ziehen lassen.